

# Dans la tête des complotistes

## Glossaire des biais et des heuristiques présentés dans la vidéo

Ce document recense les principaux biais cognitifs et heuristiques illustrés dans la vidéo *Dans la tête des complotistes*. Il indique leur moment d'apparition et propose quelques pistes pour s'en prémunir.

### Attrait narratif

**Définition:** croire à certains phénomènes (complots, ET, fantômes, etc.) parce que ce sont des histoires plus intéressantes que l'absence de ces phénomènes, et qu'on a envie d'y croire.

**Dans la vidéo :** 2min14sec, 16min03sec, 16min47sec, 17min41sec

**Comment lutter contre ?** Plus une histoire semble digne d'un scénario de roman, de film ou de série, plus il faut demander un haut niveau de preuves (voir fardeau de la preuve).

### Biais d'autorité

**Définition:** Tendance à accorder plus de crédibilité ou à suivre les directives de personnes perçues comme étant en position d'autorité.

**Dans la vidéo :** 11min59sec, 15min00sec, 15min22sec, 15min50sec, 16min40sec, 17min20sec, 18min17sec, 19min37sec, 22min00sec, 24min03sec, 24min45sec

**Comment lutter contre ?** Vérifier que d'autres experts disent la même chose, ou que l'avis est soutenu par des recherches scientifiques et pas seulement l'avis d'un expert.

### Biais de conclusion hâtive

**Définition:** Arriver à une conclusion ou un jugement trop rapidement, sans preuves suffisantes.

**Dans la vidéo :** 11min14sec, 24min25sec

**Comment lutter contre ?** Ne pas conclure trop vite, attendre d'avoir suffisamment d'éléments de preuve.

### Biais de confirmation

**Définition:** Préférence pour les informations confirmant nos croyances.

**Dans la vidéo :** 5min10sec, 17min06sec

**Comment lutter contre ?** Envisager les hypothèses alternatives et les arguments du camp opposé.

### Biais de corrélations illusoires

**Définition:** Considérer une coïncidence entre deux événements comme indiquant un lien de causalité entre eux.

**Dans la vidéo :** 2min14sec, 11min24sec, 14min29sec, 16min50sec, 21min47sec

**Comment lutter contre ?** Vérifier si la relation de causalité est réellement prouvée, une coïncidence seule ne veut rien dire.

### Biais d'intentionnalité

**Définition:** Attribuer sans preuve des intentions humaines comme étant la cause de certains événements.

**Dans la vidéo :** 11min41sec, 15min15sec

**Comment lutter contre ?** Se demander si des hypothèses plus simples n'expliquent pas le même phénomène à moindre frais.

### Conformisme

**Définition:** Se comporter comme les autres membres du groupe, croire les mêmes choses.

**Dans la vidéo :** 12min46sec, 24min32sec

**Comment lutter contre ?** Baser ses avis sur des preuves ou des experts compétents et non l'avis des autres membres du groupe.

### Effet de scientificité

**Définition:** Croire à des informations pseudoscientifiques présentées sous une forme scientifique.

**Dans la vidéo :** 11min10sec, 23min08sec, 24min45sec

**Comment lutter contre ?** Vérifier si ces informations proviennent bien d'articles scientifiques publiés dans des revues sérieuses à comité de lecture par les pairs (les autres experts scientifiques).

### Escalade d'engagement

**Définition:** Spirale conduisant à effectuer des actes ou croire des choses de plus en plus extrêmes.

**Dans la vidéo :** 9min32sec, 12min53sec

**Comment lutter contre ?** Prendre conscience de la manipulation et écouter notre réticence à aller toujours plus loin.

## Fardeau de la preuve

**Définition:** Exiger des preuves très fortes pour pouvoir croire des affirmations extraordinaires.

**Dans la vidéo :** 12min30sec, 14min49sec, 15min44sec, 16min55sec

## Mille-feuille argumentatif

**Définition:** Mélange d'un fond de vérité, noyé dans de nombreux éléments plausibles mais non vérifiés, et de nombreux éléments faux.

**Dans la vidéo :** 10min59sec, 19min46sec, 24min10sec

**Comment lutter contre ?** Vérifier chaque information (estimer sa qualité) et ne pas être impressionné par la quantité d'arguments.

## Preuve sociale

**Définition:** Tendance à penser que si davantage de personnes croient quelque chose, cela a plus de probabilité d'être vrai.

**Dans la vidéo :** 12min46sec

**Comment lutter contre ?** Baser ses avis sur des preuves ou la majorité des experts compétents, et non l'avis de la majorité des non spécialistes.